

旅遊資訊網站

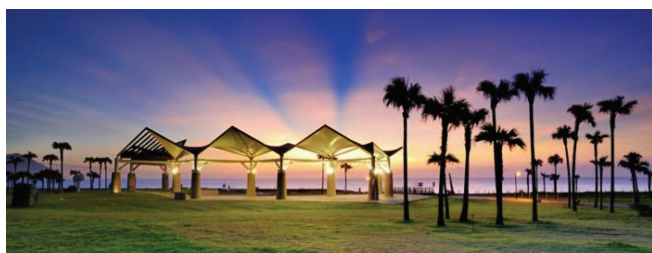
台灣: <http://taiwan.net.tw/w1.aspx>

花蓮: <http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/>

1. 花蓮市及周遭

1.1 七星潭

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005030001&u=Intro&area=2&id=38>



七星潭是花蓮縣唯一的縣級風景區，乍聽之下似乎是一個星星狀的湖泊地形，但初到七星潭，肯定會被那新月型的海灣給迷惑，又稱月牙灣的七星潭是個湛藍的礫石海灣，海灣的末端依著高聳的中央山脈，那幅山海邂逅的畫面讓多少人為此陶醉。位於新城鄉東北角海濱的七星潭，除了弧形海灣令人著迷外，海水潔淨蔚藍，清晰可見浪濤中的石礫，原本只是一處平靜的小漁村，因擁有得天獨厚的自然地理環境，加上簡單的賞景步道、海邊亭台、觀日月樓、賞星廣場等設施，讓遊客都能盡情徜徉於碧海藍天之中。夜間無光害的海灘無論賞星、賞月或只是單純想聽聽石礫與海濤的歌唱都是最佳選擇。

1.2 松園別館

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005040001&u=Intro&area=3&id=14>



松園別館位約建於民國32年，曾為花蓮港「兵事部」辦公室，與附近的「放送局」（現中廣公司花蓮台）、「海岸電台」（現中華電信）與自來水廠（現自來水公司美崙淨水廠）等處松林連成一片，由於視野直對北濱海灘之美崙溪入海口，具有天然制高點優勢，可俯瞰美崙溪入海處、花蓮港及太平洋海景，輕易掌控出入於南濱海面船隻及南機場起降航機，加上濃密的松針樹蔭有如大傘保護，成為日軍在花蓮重要的軍事

指揮中心。終戰後，此地由國民政府軍隊接管，曾作為美軍顧問團軍官休閒度假中心。爾後交由行政院退輔會管理迄今。89年由花蓮縣政府將松園編定為「歷史風貌專區」，九十年獲選為文建會「閒置空間再利用」試辦點之一，並入選為「臺灣歷史百景」。

1.3 慶修院

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005040001&u=Intro&area=3&id=20>



花蓮的三級古蹟吉安慶修院，由日治時期建造，是唯一保存完好的日式寺院，前身是日本真言宗高野派「吉野布教所」，除了是日治時期移民過來的日本人最主要的信仰中心外，更具備醫療所、課堂室以及喪葬法事服務處等各式功能。寺內所供奉的主神有弘法大師、不動明王以及毘沙門天王，慶修院建築主體遵循日本傳統建造，以木頭構架為主，屋頂為日本式四注攬尖，最為特別的是四角銅板形式的「寶形造」屋面，以及中開房間向後延伸的「布教壇」。庭院內草木茂盛，生機勃勃，環境幽靜，充滿了禪意。

1.4 自強夜市

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005040001&u=Intro&area=3&id=22>



花蓮自強夜市最主要的特色就是美食！除了麵線、火鍋、日式蓋飯、廣東粥、拉麵、壽司、蚵仔煎、牛排等常見的美食之外，還有各種新鮮現打果汁、茶品、咖啡、豆花、燒仙草等飲料，滷味、臭豆腐、燒烤、鹹酥雞、春捲、官財板等小吃更是當成宵夜的最佳小吃，手工薄皮 Pizza、戶外居酒屋更是特殊的美食，種類多得令人眼花撩亂，絕對可以滿足饕客們的各種需要，來到花蓮一定要來享受一下這邊的各種美食。

2. 太魯閣

<http://taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0011978>

太魯閣國家公園橫跨花蓮、南投及臺中，以雄偉壯麗、幾近垂直的大理岩峽谷景觀聞名。沿著立霧溪的峽谷風景線而行，觸目所及皆是壁立千仞的峭壁、峽谷、連綿曲折的山洞隧道等風光。燕子口和九曲洞，是太魯閣峽谷最讓人心動的自然奇觀，也是峽谷最窄的兩段，臨溪側闢有人行步道供遊客漫步欣賞。燕子口對岸大理石峭壁上可見到許多小洞穴，每當春夏之際，常有小雨燕和洋燕在峭壁間穿梭鳴唱，或在洞穴內築巢，故而得名燕子口。而九曲洞「如腸之迴、如河之曲」的隧洞景觀，遊客可沿迴轉曲折的半明半暗路線欣賞峽谷風光。

2.1 清水斷涯

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005020001&u=Intro&area=1&id=56>



清水斷崖位於蘇花公路和仁至崇德之間，長約12公里的路段。其中清水山東南大斷崖，絕壁臨海面長達5公里，非常壯觀。行於此路段，呈現眼前的險峻的殘岩斷壁與無垠無際的汪洋萬頃，而如此驚險的路段也讓人不禁緬懷拓荒者的艱辛，如同閱讀山海與人之間驚心動魄的感人篇章。重新改建的蘇花公路段，大多已開鑿新隧道來拓寬道路，而依傍一旁的蘇花公路臨海舊道，便成為適合樂活散步的觀景步道。步行其中，俯瞰奇岩峭壁與岸上拍打的粼粼浪花，內心充滿感嘆驚奇，而壯麗的風情也堪稱為台灣八大美景之一。

2.2 長春祠

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005020001&u=Intro&area=1&id=75>



於中橫公路長春隧道西口，坐落一座精巧莊嚴的長春祠，外型為唐代廟堂式的建築，

古典而雅致，祠內供奉著為興建中橫公路而殉職的225位築路英雄，而祠旁的湧泉由山壁間傾瀉而下，形成白絹飛瀑，為中橫公路著名的「長春瀑布」。民國76年(1987年)祠體因落石崩毀，民國86年(1997年)整建完成後，才又重新對外開放，周圍闢建環形步道，沿途可欣賞曲流及壯闊的峽谷風情。而祠後方建有「之」字型步道，沿山壁開鑿，全長約2公里，循階而上可通往觀音洞、太魯閣樓、鐘樓、過一吊橋終抵禪光寺，處處皆可遠眺立霧溪峽谷的美景，俗稱為「天堂步道」。

2.3 燕子口

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005020001&u=Intro&area=1&id=73>



燕子口步道位於中橫公路 179公里處，此地向西經靳珩橋，延伸至錐麓大峭壁，長度約1.37公里，沿途漫步單程約30分鐘，是太魯閣峽谷最精華的路段。沿著燕子口步道，一路可欣賞太魯閣峽谷、壺穴、湧泉和造型獨特的印地安酋長岩。這是因為立霧溪流經燕子口這段時，溪床特別狹窄而深，可謂「一線天」，溪流通過時，受到擠壓，速度加快，侵蝕增強，溪水就沿著節理豐富的大理岩層，雕鑿出優美壯麗的奇景。若從觀景台上，可聆聽立霧溪谷的淙淙水聲，亦可遠眺令人驚嘆的奇岩峭壁。

2.4 九曲洞

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005020001&u=Intro&area=1&id=71>



九曲洞步道入口位於中橫公路174.5公里處，原為中橫公路的舊道，1996年新九曲洞完工開通後，便將原九曲洞路段改為人行步道，並提供遊客平緩寬闊的走道，過程仍需注意落石現象，小心安全。□步道沿途最常見景象為林立的巨大峭壁，讓人感嘆大

自然的無窮力量；而步道蜿蜒曲折，時而看見岩壁上的斷層節理與褶皺，時而仰望岩洞口的山峰雲影，皆有其樂趣；而步道旁，立霧溪水湍急的水流聲也迴蕩於耳際。步道自西口至東口全長約1.3公里，單程約需花費40分鐘，因步道蜿蜒曲折，穿梭其間，可感受各異其趣的山水風情。

2.5 天祥

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005020001&u=Intro&area=1&id=70>



天祥位於中橫公路東段，約距太魯閣19公里處。大沙溪與塔次基里溪在此匯集成立霧溪，經溪水長年侵蝕、堆積，造就多層開闊的河階地形。早先，太魯閣族群居住在這裡，稱為「塔比多」，意思是「山棕」，後來因為紀念「文天祥」而得名。此區腹地廣闊，餐飲店、飯店、公車站、停車場、郵局等一應俱全，是太魯閣國家公園峽谷中重要的遊憩據點。此處設置服務站，提供遊客解說、諮詢服務；西側的晶英酒店，為國家公園中唯一的觀光型大飯店，也儼然成為觀光據點；後側上方則建有天祥基督教堂、青年活動中心及天主教堂。走過稚暉橋、普渡橋，可抵達「祥德寺」，其為天祥景點之一，莊嚴雄偉的地藏王菩薩像聳立於山頭；而附近的「天峰塔」為七級寶塔，居高臨下，視野無限遼闊。

3. 花東縱谷

<http://taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0011977>

花東縱谷位於臺灣東部，介於中央山脈與海岸山脈之間。由於自然、人文景觀極具特色，且環境未受污染，觀光遊憩資源豐富，基於維護自然生態與珍貴觀光資源，經核定設立花東縱谷國家風景區。花東縱谷線的觀光旅遊活動，最大的特色是體驗東臺灣的產業、平野幽谷之風情。由於縱谷線本身所具備之產業、地景、田園、人文、聚落等資源，讓旅途不只可以獲得鄉野休憩的舒適，還可進一步享受知性地、學習性的深刻樂趣。整個花東縱谷沿線景點包括有卑南利吉地區、初鹿地區、鹿野延平地區、關山海端地區、池上富里地區、玉里卓溪地區、瑞穗萬榮地區、光復鳳林地區、壽豐地區等。

3.1 鯉魚潭

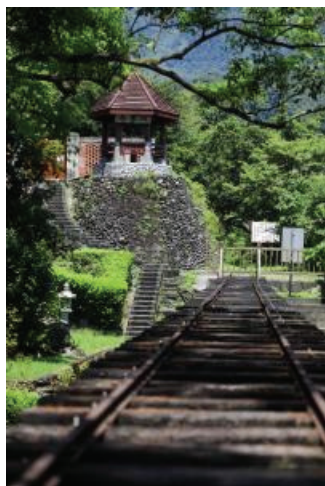
<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005050001&u=Intro&area=4&id=31>



位於花蓮壽豐的鯉魚潭，是花蓮地區最大的內陸湖泊，湖光山色格外迷人，是在地人與遊客均知曉的清幽聖地。地處花東縱谷國家風景區最北端，為木瓜溪及花蓮溪支流所形成的堰塞湖，因其隨侍在側的山岳狀似鯉魚，便而山湖齊名。地方上相傳一句俚語「鯉魚山上有鯉魚，鯉魚潭裡水中游」就是最貼切的寫照。潭水來自地底湧泉，終年清澈，無論在湖面上踩船、泳渡鯉魚潭或龍舟盛會的水上活動均在此進行，並不定期會有精采的展演映著湖面亮麗登台。另每年約莫四月的螢火蟲季更可見點點螢火於潭畔閃爍，搭配湖面粼粼波光，耀眼萬分。潭畔有親水公園、露營區、自行車步道等相關設施提供遊客使用，帶著家人、情人漫步於此，感受充滿綠意與波光的愜意，美好生活就在此。

3.2 林田山

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005050001&u=Intro&area=4&id=42>



林田山位於萬里溪以南、馬太鞍溪以北、中央山脈以東的河谷地形，曾是東部山林伐木最大的集材場，雖然不是台灣最大的林場，但是卻在過去環境、聚落及生活文化方面保存的最完整。日據時期便已建置運材鐵道六十八公里，直至海拔二千五百公尺，繁榮風華於一時，因此留下許多建築房舍、商店、劇院等人文遺跡。民國76年禁伐林木政策後，本區山林的許多高級林木終於有喘息的機會，漸漸回復到昔日蓊蓊鬱鬱的自然景象。現在的林田山兼具自然山林、人文藝術的氣息於一身，遊客可沿步道階

坡逐行，探賞舊舍與滿園蒼鬱的景態，沉緬過去風光的情境，又能重臨大禮堂、戲院設施等舊地，追尋前人的步跡與留下的器物，還有機會聽到林田山文史工作室人員敘說「森坂的故事」。

3.3 光復糖廠

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005050001&u=Intro&area=4&id=51>

民國2年「東台製糖株式會社」在花蓮縣壽豐鄉設立「花蓮港製糖所」，又稱為「鯉魚尾糖廠」；民國10年另在光復鄉設立「大和工廠」，以擴大製糖產量。二次大戰末期，這兩處糖廠均遭盟軍毀損。光復後，台糖公司接收，決定拆除毀損較嚴重的壽豐工廠，修復大和工廠並更名為花蓮糖廠，成為東部地區的製糖重心。由於糖廠位於光復鄉，因此常被稱為「光復糖廠」，其實「花蓮糖廠」才是它正式的名稱。花蓮糖廠歷經數十年的擴建與更新，製糖產量與品質大幅提升，而為了供應花蓮糖廠的製糖原料，北起新城鄉，南至富里鄉，都可見到廣闊的甘蔗田，成為花東縱谷裡的特殊景觀。除了生產砂糖之外，花蓮糖廠冰品部裡各種口味的冰棒與冰淇淋更是廣受歡迎，無論是外地遊客或本地人，「到糖廠吃冰」早已成為大家心中充滿歡樂氣氛的共同記憶。

3.4 瑞穗溫泉

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/Portal/Content.aspx?lang=0&p=005050001&u=Intro&area=4&id=92>

今天的瑞穗鄉也被一些民眾稱為「溫泉鄉」，乃因於近年卻在瑞祥村接連發掘出三十多口溫泉，使得許多原先從事農業及養殖畜牧業的業者，紛紛轉而投入溫泉休憩業。□花蓮縣政府委請花東縱谷國家風景區管理處從長規劃了瑞穗溫泉休憩區，並在國家溫泉法實施下，採取地區溫泉總量管制，協助已開發的溫泉業，整建道路、排水、休憩的公共設施。讓瑞穗溫泉區舊有的面貌頓時煥然一新，更間接帶動了溫泉休憩區的民宿、餐飲業如雨後春筍般出現。目前已整闢出較具規模的溫泉休憩園區，有虎爺溫泉、黃家溫泉、東岡秀川等幾家，泉水溫度大都是在攝氏四十三度至四十八度間，而碳酸鹽泉酸鹼 PH 值約為6至7，屬於弱鹼性泉水。溫泉來源是由地下湧出，因含豐富的鐵、鋁等礦質，水質呈現並鏽黃或鏽紅色，上面還漂著一層厚厚的礦物質，稱作湯花或是溫泉花，對人體健康及養生皆相當有益。聽說，有些對溫泉頗為講究的日本旅客，還會專程到瑞穗泡湯呢！

4. East Coast 東海岸

<http://taiwan.net.tw/ml.aspx?sNo=0011977>



東部海岸國家風景區位於花蓮、臺東縣的濱海部份，不但可享泛舟、賞鯨、潛水之樂，且在地形上、生態上，亦有其得天獨厚之處，加上豐富的原住民、史前文化，共同織出東部海岸的迷人風華。就地質而言，臺灣東部位於歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊的交會處，中央山脈陡峭高聳，峽谷大多狹隘深峻，氣勢懾人。位在板塊縫合帶上的花東縱谷，在地理學上有裂谷之稱。由火山島弧推擁而成的海岸山脈，不僅火成岩的地質結構異於中央山脈，其地形更是險峻中帶著靈氣，地理景觀獨特秀麗。花蓮溪到卑南溪間的花東海岸，分佈有海岸階地、沙灘、礫石灘、礁岸、離岸島、海岬和海蝕平台、海蝕洞、海蝕溝等海蝕地形，並在板塊持續擠壓的影響下，陸地隆升，地形相當發達，是一處地理學的天然教室。

資料來源交通部觀光局，更多旅遊訊息在 <http://taiwan.net.tw>